

AIDS

بیماری ایدز



۱۰ آذر، روز جهانی ایدز

1 December
WORLD AIDS DAY

بیماری ایدز :

یک بیماری نوپدید است.

علت گسترش این بیماری در جوامع خصوصا در
بین نسل جوان چیست؟

1- نقص در دانش ناشی از جهل.....

.... (عدم آگاهی از در معرض خطر بودن و سایر

خطرهای اجتماعی و اقتصادی) ترس..

2- نقص در نگرش صحیح و مثبت

..... انکار (پاک کردن صورت

مسئله).....

سکوت



acquired immune
deficiency syndrome

AIDS

چرا ایدز جهانی شد؟

- ایدز با محرمانه ترین رفتار های افراد (رفتار های جنسی و اعتیاد تزریقی) سروکار دارد.
- ایدز درمان قطعی ندارد و قابل پیشگیری با واکسن نیست.
- همراه شدن ایدز با بدنامی (شیوع در بین مردان همجنسگرا ، معتادین تزریقی ، و افراد با بی بندوباری های جنسی)

چرا ایدز جهانی شد؟

- ایدز نیروی کار و جمعیت مولد جامعه (جوانان) را هدف خود قرار داده است.
- ایدز با آسیب های اجتماعی از جمله فقر ، اعتیاد و همراه شده است.
- دوران نهفتگی طولانی مدت و ناشناخته ماندن بیماری و انتقال آن به دیگران.

چرا ایدز جهانی شد؟

□ بعثت ترس از ایجاد چهره منفی در جامعه
بین المللی و عدم اطلاع رسانی صحیح و ناآگاهی
جوامع .

* انکار ایدز توسط جوامع و عدم بکار بستن
روش های پیشگیری و درمان و در نهایت
انتشار بیشتر ایدز در بین مردم.



UNAIDS

سمبل حمایت از بیماران ایدز چیست؟

روبان قرمز



روبان یعنی: حمایت و محبت

علت انتخاب رنگ قرمز:

- (1) قرمز نماد عشق، امید و حمایت می باشد که سمبل شور و عشق و مدارا با بیماران است.
- (2) قرمز نماد خون که نمایانگر درد و رنج انسان ها از مرگ بیماران مبتلا به ایدز است.
- (3) قرمز نماد خطر است که بی توجهی به آن باعث به وجود آمدن یکی از بزرگ ترین معضلات جهانی شده است.

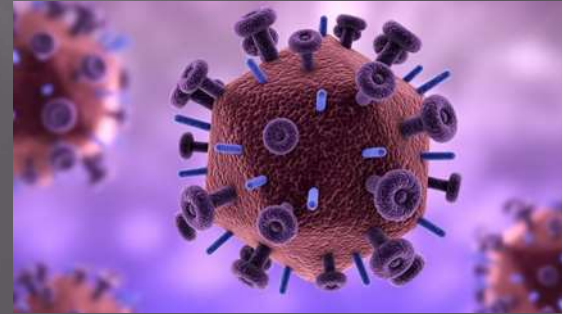


HIV/AIDS

وڱروس نقص ايمنى انسان/ سندرڻ نقص ايمنى
اكتسابى



سوال: HIV+ يعنى چه؟



HIV

**Human
immunodeficiency
virus**

تاریخچه بیماری HIV/AIDS

5 ژوئن 1981: اولین گزارش در مورد 5 بیمار مبتلا به ذات الریه غیرعادی در مردان همجنس گرا

7 ژانویه 1983: گزارش انتقال همین بیماری از فرد مبتلا به دو شریک جنسی مونت

20 می 1983: جداسازی ویروس HIV از یک فرد مبتلا به AIDS در پاریس

1993: اعلام ایدز به عنوان مهم ترین عامل مرگ در افراد 25 تا 44 ساله آمریکایی

1996: تاسیس واحد UNAIDS در سازمان ملل

2000: بیانیه شورای امنیت سازمان ملل متحد:

ایدز امنیت همه مردم جهان را به خطر انداخته است و در حال حاضر یکی از بزرگ ترین چالش های جهانی است

دلایل گسترش انفجاری ایدز در آسیا

- هر یک دقیقه 5 جوان مبتلا می شوند.
- در کامبوج 800000 نفر **HIV+** هستند : 30%
زنان باردار، 50% نیروی نظامی، 50% زنان تن فروش
- در کشورهای عربی، خاورمیانه و شمال آفریقا بیش از 230000 نفر **HIV+** هستند، که متأسفانه ابتلا به **HIV/AIDS** در این منطقه رو به افزایش است. و همانطور که می دانیم ایران در این منطقه قرار دارد.



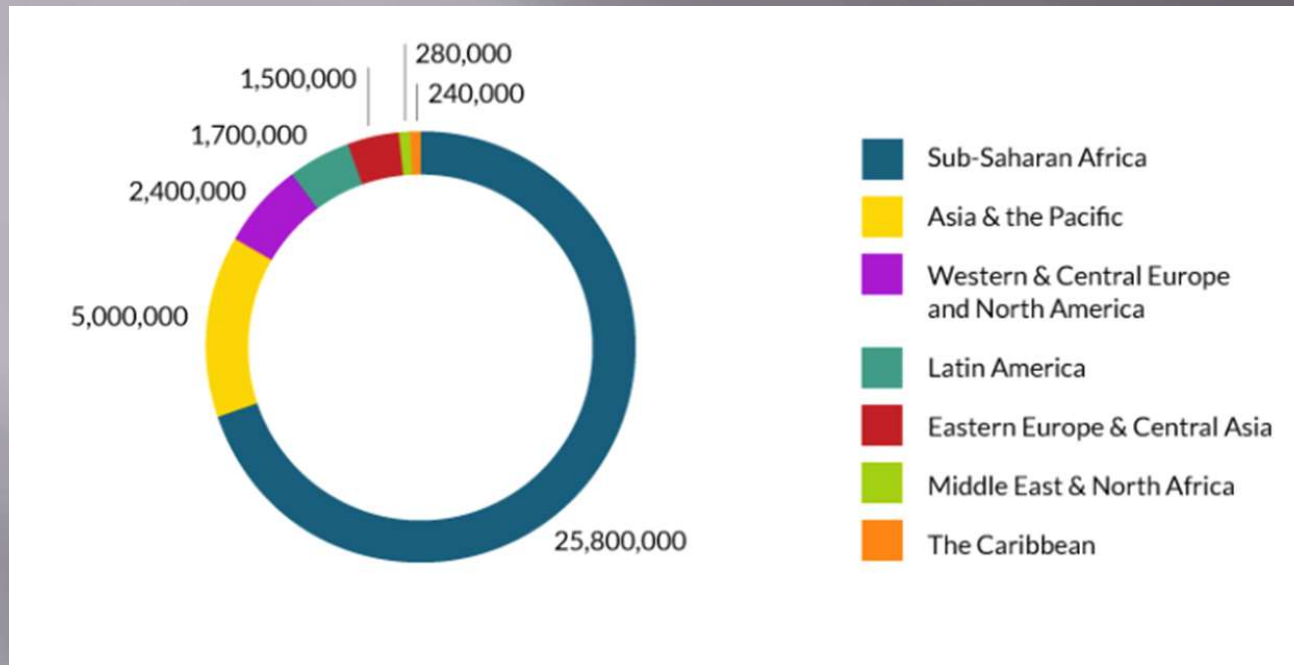
**STOP
AIDS**



دلایل گسترش انفجاری ایدز در آسیا

- در تایلند 500000 نفر **HIV+** هستند.
- روسیه، اروپای شرقی و آسیای مرکزی بیش از 1100000 نفر بیمار **HIV/AIDS** دارد.
- در هند تعداد مبتلایان از 20000 نفر در سال 1989 به 6000000 نفر در سال 2000 رسید (300 برابر).

توزیع بیماری در جهان؟



ایدز اولین
علت مرگ
در آفریقا و
چهارمین
علت مرگ
در جهان
می باشد.

آخرین آمار و ارقام جهان در سال 2020

تعداد مردم زنده مبتلا به HIV در این سال 37 میلیون و 700 هزار نفر.

تعداد موارد جدید در این سال 1.5 میلیون نفر.
مرگ و میر به علت AIDS در این سال 680 هزار نفر.

❖ حدود 4000 نفر مورد جدید در هر روز

❖ حدود 2000 مورد مرگ در هر روز

The first **5**
known cases of
HIV in the U.S.
were reported in
1981.



More than
1,000,000
Americans have
the virus today.

90-90-90



Joint United Nations Programme on HIV/AIDS

UNAIDS

اهداف 90-90-90 برنامه مشترک سازمان ملل تا
سال 2020

90%

مبتلایان از ابتلای خود آگاه باشند

90%

افرادی که از ابتلای خود آگاه هستند، تحت مراقبت و
درمان باشند

در 90%

کسانی که تحت درمان هستند، تکثیر ویروس در
بدنشان به حداقل رسیده باشد

آخرین آمار و ارقام ایران

- آمار ثبت شده: تخمین زده شده که حدود 60000 نفر مبتلا به ایدز هستند، که از این میان 22406 نفر شناسایی و ثبت شده اند.
- بررسی آماری چند سال اخیر نشاندهنده افزایش مبتلایان از طریق روابط جنسی محافظت نشده و افزایش مبتلایان زن نسبت به مرد می باشد.



تاریخچه ورود و الگوی گسترش ایدز در ایران

- 1- دهه 60 ورود ویروس ایدز به ایران از طریق کیسه های خونی آلوده وارداتی .
- 2- دهه 70 انتشار بین معتادین تزریقی.
- 3- دهه 80 انتشار ایدز بین جمعیت دارای رفتارهای پرخطر جنسی .

افراد پرخطر از نظر ابتلاء به ایدز

1- همجنس گرایان به ویژه همجنس گرایان مرد.

2- معتادین تزریقی .

3- زنان دارای رفتار های پر خطر جنسی .

مدل تئوری همه گیری ایدز در دنیا

- کشورهای غربی در مرحله جلوگیری از انتشار بیماری هستند.
- کشورهای آفریقایی در معرض شدید ابتلای جمعیت عمومی به بیماری هستند.
- کشورهای آسیای جنوب شرقی در حال افزایش مبتلایان به بیماری هستند.
- در ایران بیماری در حال رسیدن به اوج خود در بین گروه های پرخطر می باشد.



عامل ایجاد بیماری

- عامل ایجاد بیماری ایدز ویروس نقص ایمنی انسانی (HIV) می باشد.
- این ویروس در تمام مایعات بدن فرد مبتلا وجود دارد.

بجز در.....؟

انتقال بیماری فقط از طریق تماس با
مایعات زیر صورت می پذیرد:

1- خون

2- ترشحات جنسی مردانه و زنانه

3- شیر مادر و مایع آمنیوتیک (مایعی

که جنین در داخل رحم مادر در آن

شناور است).

دو نکته مهم

- 1- اشک و بزاق نمی توانند موجب انتقال بیماری گردند ، مگر اینکه آغشته به خون شوند.
- 2- عمر ویروس در محیط خشک بیرون ، کوتاه و در حد چند ساعت است.

اساس بیماری زایی ویروس ایدز

□ حمله ویروس به سیستم ایمنی بدن و کاهش تعداد و عملکرد سلول های ایمنی بدن (گلبول های سفید) .

HIV Progression

Before HIV Infection

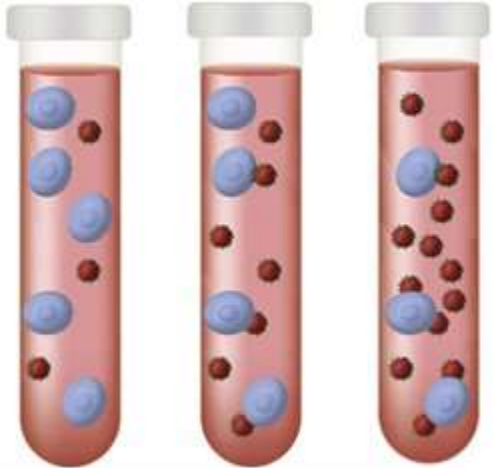


Infection

Acute HIV Infection



Chronic HIV Infection



AIDS



Weeks to Months

Years

● = CD4 Cells ● = HIV

مراحل سه گانه بیماری

1- عفونت اولیه (در عرض 3 تا 6 هفته اول):

علائم عمومی شامل : تب ، گلودرد ، بی اشتهایی و

2- مرحله نهفتگی : بدون علائم ظاهری

3- مرحله ایدز :

ضعف شدید سیستم ایمنی بدن ، بروز عفونت های فرصت

طلب ، کاهش وزن شدید ، و در نهایت

مرگ



دوره های بیماری ایدز

بعد از ورود ویروس به بدن

□ مرحله پنجره :

1 تا 3 ماه بعد امکان مثبت شدن نتیجه آزمایش وجود دارد.

□ مرحله ایدز :

تا 10 سال بعد ممکن است که علائم بالینی بروز نماید.

راه های انتقال بیماری

□ 1- تماس جنسی:

- کسانی که دارای شرکای جنسی متعدد هستند.
- کسانی که همزمان به یک عفونت آمیزشی دیگر مبتلا هستند.
- بین همجنس گرایان .

□ 2- استفاده مشترک از سرنگ و وسایل تزریق آلوده:

- تزریق با سرنگ و یا وسایل تزریق آلوده به صورت مشترک (شایع در بین مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر)

راه های انتقال بیماری

□ 3- خون:

از طریق خون و فرآورده های خونی و ابزار آلوده در تماس های شغلی.

□ 4- انتقال از مادر به کودک:

*حین بارداری 30%

*حین زایمان 65%

* دوران شیردهی 20%

Symptoms of HIV infection



راه های عدم انتقال بیماری

توجه:

باور داشته باشیم که :

که ویروس ایدز از طریق تماس های عادی مانند استفاده از استخر شنا، توالت عمومی و حمام، وسایل نقلیه عمومی، گزش حشرات، عطسه، سرفه، ظروف غذاخوری، دست دادن و روبوسی منتقل نمی شود.

80% راه انتقال

HIV/AIDS در سطح جهان

تماس جنسی است.

□ با در نظر گرفتن میزان شیوع، گروه های اصلی پرخطر و در معرض خطر در کشور ما عبارتند از:

□ مصرف کنندگان تزریقی مواد مخدر

□ تن فروشان

□ زندانیان

□ همسران یا شرکای جنسی گروه های فوق

□ نوجوانان و جوانان (گروه در معرض خطر)



AIDS

عوامل مساعد کننده (عوامل خطر) برای ابتلا به HIV/AIDS

عوامل فردی :

- رابطه جنسی حفاظت نشده (بدون استفاده از وسایل)
- داشتن شرکای جنسی متعدد
- بیماری های آمیزشی
- استفاده مشترک از وسایل برنده و نوک تیز مانند: سرنگ های مشترک، تیغ، سوزن های خالکوبی و تاتو و...
- مواد مخدر تزریقی، معتادین الکل و مواد روانگردان مانند: قرص های اکس، شیشه و...



□ ساختار جسمی:

جنس مونث در خطر بیشتری است.

*اجتماعی:

□ مهاجرت (شغلی، تحصیلی، تفریحی و ...)

□ بی سوادی، فقر، بی کاری

□ سوء استفاده جنسی

□ شیوع عفونت در جامعه

راه های پیشگیری از عفونت AIDS / HIV

- خویشتن داری و به تاخیر انداختن اولین رابطه جنسی تا زمان ازدواج با شریک جنسی ثابت (همسر)
- (پایبندی به اصول اخلاقی و خانوادگی، تقویت اعتقادات مذهبی و معنویات)
- وفاداری به شریک جنسی (همسر)
- در صورت وجود رابطه جنسی:
- الف) استفاده از روش هایی به عنوان محافظ فیزیکی
- ب) محدود نمودن تعداد شرکای جنسی



theguardian

□ خویشتن داری یا Abstinence چیست؟

□ خویشتن داری یعنی این که فرد بتواند نیازهای خود را مدیریت کرده، ارضای آن ها را به تعویق بیندازد و به آن ها در موقعیت های مناسب و به شیوه ای درست دست پیدا کند.

□ بنابراین:

خویشتن داری به معنای سرکوب نیازها نیست بلکه تنظیم و مدیریت آن هاست.

خویشتن داری :

در مقابل درخواست رفتارهای پرخطر مانند:

- رفتار جنسی
- اعتیاد سنتی (تریاک و هروئین)
- اعتیاد صنعتی (مواد روانگردان و...)
- الکل و سیگار

HIV/AIDS Awareness

**STOP
AIDS**
GET TESTED

© 2003 FirstClass.org



پیشگیری از ایدز بسیار آسان □
است، اگر الفبای پیشگیری از آن
را رعایت کنیم...

راههای پیشگیری از عفونت HIV از طریق خون

- الف) مشاوره اولیه در افراد اهداکننده خون
- ب) غربالگری تمام خون های اهدا شده
- ج) استفاده از اهداکنندگان دائمی خون
- د) تبلیغ اهدای خون در گروه های کم خطر
- ه) عدم استفاده مشترک از وسایل نوک تیز و برنده
مثل تیغ، سوزن خالکوبی، تاتو و غیره.



درمان؟

□ اگر ویروس با هر روش انتقال وارد بدن یک فرد شود، دیگر هیچ وقت از بدن حذف نمی شوند.

□ برای این بیماری تاکنون واکسن موثر و یا درمان قطعی یافت نشده است.

□ در صورت شک به ابتلا و یا داشتن رفتارهای پرخطر و یا هرگونه سوال در مورد HIV/AIDS چه باید کرد؟

بهترین کار مراجعه به مراکز درمانی و مشاوره ای می باشد.



بدانیم

درباره ایدز اطلاعات داشته باشیم



صحبت کنیم

یک مکالمه را شروع کنیم



محافظت کنیم

از خودتان و کسی که دوستش دارید



آزمایش دهیم

وضعیت سلامت خود را بسنجیم



درمان کنیم

سالم بمانیم و از دیگران محافظت کنیم



۵ راهکار برای پیشگیری و کنترل ایدز

glaad  glaad.org/hiv

 THE ELIZABETH TAYLOR
AIDS FOUNDATION

Source: greaterthan.org

شعار روز جهانی ایدز در سال 1396

- ▣ Increasing Impact through Transparency , Accountability , and Partnerships

▣ افزایش اثربخشی از طریق

شفاف سازی ، پاسخگویی و مشارکت
عمومی

شعار روز جهانی ایدز در سال 2020 میلاادی



شعار روز جهانی ایدز در سال 2021 میلاادی



End Inequalities
End AIDS. End Pandemics.

World AIDS Day
December 1, 2021



PAHO



#WORLD AIDS DAY

شعار روز جهانی ایدز در سال 2021 میلاادی



World AIDS Day 2021

End inequalities. End AIDS

روز جهانی ایدز ۲۰۲۱

پایان دادن به نابرابری ها؛ به ایدز پایان دهید

[@fasaravabetnews](https://twitter.com/fasaravabetnews)

[Webda.Fasa](https://www.instagram.com/Webda.Fasa)

www.webda.fums.ac.ir

سوال

1- ویروس از کدامیک از مایعات بدن قابلیت انتقال ندارد؟

2- یکی از راههای انتقال بیماری ایدز را نام ببرید؟

سلامت و تندرست باشید



PARSINO.COM