

A vibrant field of sunflowers stretches across the foreground, with a bright sun shining from the top center, creating a lens flare effect. The background is filled with green trees under a clear sky.

به نام خدا

آموزش پیش از ازدواج

اهمیت ازدواج



نهاد خانواده یکی از نهادهای مهم اجتماعی است که با ازدواج آغاز می‌شود. بنابراین، ازدواج از آنجا که مراسم آغازین این نهاد مهم اجتماعی است اهمیت بنیادین و پایه‌ای دارد و سنگ بنای نهاد خانواده در ازدواج گذاشته می‌شود

ما در انتخاب خانواده‌ای که در آن به دنیا آمده‌ایم هیچ گونه
اختیاری نداشته‌ایم، اما معمار خانواده آتی خود خواهیم بود.
هرچند ازدواج همه‌ی امر خانواده نیست اما خشت اول و
سنگ بنای خانواده است. . ازدواج یک نقطه عطف در
زندگی انسان است و یکی از مهم‌ترین تصمیمات طول
زندگی فرد است.

• ازدواج سنت من است.

• ازدواج را آشکار کنید و خواستگاری را پنهان.

• در اسلام هیچ بنایی نزد خداوند محبوبتر از ازدواج نیست.

❖ ازدواج نیاز به آموزش دارد و اجداد و نیاکان ما هم این آموزش را می دیدند.

آنها از طریق ارتباطات چهره به چهره و مشاهده‌ی رسومی که تا حد بسیار زیادی انعطاف ناپذیر بود و به دلیل ساده‌تر بودن زندگی، آموزش مورد نیاز خود را از محیط خود دریافت می کردند.

ضرورت آموزش پیش از ازدواج

۱. تغییر سبک زندگی از سنتی به مدرن

۱. کاهش زمان با هم بودن اعضای خانواده

۲. کاهش تعداد اعضای خانواده

مقایسه ازدواج بامسائل دیگرزندگی

گرفتن گواهینامه ی رانندگی در مقایسه با ازدواج
برای گرفتن گواهینامه ی رانندگی شما لازم است که سه مرحله ی زیر را طی
کنید.

- ۱ - معاینه ی چشم و آزمون بینایی
- ۲ - امتحان آیین نامه و قوانین رانندگی
- ۳ - امتحان رانندگی و اثبات مهارت رانندگی

مقایسه ازدواج بامسائل دیگرزندگی

اما برای عقد ازدواج تنها حضور در یک دفتر ثبت ازدواج همراه با دو شاهد و اجازه‌ی پدر دختر یا جد پدری (و در صورت عدم اجازه‌ی پدر یا جد پدری با موافقت دادگاه) و پرداخت هزینه‌ی ثبت شما ازدواج می‌کنید.

رانندگی بد در بسیاری از موارد موجب خسارت‌های فیزیکی و عاطفی وحشتناکی می‌شود، اما آیا ازدواج بد و نهایتاً طلاق، خسارت‌های عاطفی، ارتباطی، مالی، افزایش تعداد کودکان تک سرپرست یا بی‌سرپرست و غیره را در پی ندارد؟

مقایسه ازدواج بامسائل دیگرزندگی

پیش‌زمینه‌ها در قیاس با گرفتن گواهینامه‌ی رانندگی به نظر ما عبارتند از :

- ۱ - آزمون بینشی برای اثبات کفایت و رشد متناسب بینش فرد در مورد ایجاد یک خانواده.
- ۲ - گذراندن آزمونی درباره‌ی آشنایی با مشکلات و انتظارات ازدواج و قوانین حاکم بر زندگی مشترک.
- ۳ - گذراندن آزمون عملی در جهت اثبات مهارت‌های ارتباط مثبت و مهارت‌های حل تعارض.

مقایسه ازدواج بامسائل دیگرزندگی

صرف وقت برای برگزاری مراسم ازدواج

افراد برای برگزاری و انجام مراسم عروسی که تنها یک یا دو روز به طول می کشد وقت و پول بسیار صرف می کنند، در حالی که برای خود ازدواج که یک عمر به طول می انجامد نه تنها چنان پولی صرف نمی کنند، حتی حاضر به صرف وقت هم برای آن در بسیاری از موارد نیستند

مقایسه ازدواج بامسائل دیگرزندگی

برنامه ریزی برای شغل و حرفه

مقدار وقتی که صرف آمادگی برای یک کار یا حرفه می شود معمولاً بسیار زیاد است

لازم است به ازدواج حداقل در حد هر برنامه‌ی مهم دیگری نگاه کرد چه رسد به این که ما معتقدیم یکی از مهم‌ترین برنامه‌های زندگی هر فرد ازدواج اوست.

منظور از آشنایی چیست؟!

هر ارتباطی که بخواهد شکل بگیرد نیاز به آشنایی دارد. دو نفر هم جنس هم که بخواهند باهم ارتباط دوستانه و یا ارتباط کاری داشته باشند نیاز به آشنایی دارند. هرچه ارتباط برای ما مهم تر باشد، توجه و دقت به آشنایی بیشتر می شود

در اینجا وقتی ما از آشنایی صحبت می‌کنیم، منظورمان آشنایی با هدف ازدواج است.. داشتن هدف ازدواج به این معنی نیست که پس از آشنایی، حتماً باید ازدواج کرد بلکه فقط قصد و نیت مهم است. قصد ازدواج به این معنی است که این ارتباط، برای فرد مهم است؛ چارچوب دار است و بی‌قید و باری به هر جهت نیست.

نیت و قصد ازدواج را عملاً می‌توان با نشانه‌های زیر متوجه شد.
الف - فردی که قصد ازدواج دارد در دوره آشنایی، تقاضای
ارتباط جنسی نمی‌کند.

ب - فردی که قصد ازدواج دارد ارتباطش را از خانواده مخفی
نمی‌کند.

ج - فردی که قصد ازدواج دارد زمان آشنایی را بیش از اندازه
طولانی نمی‌کند.

د - فردی که قصد ازدواج دارد سعی در بدست آوردن اطلاعات
دارد و تنها به تبادل احساسات بسنده نمی‌کند

آشنایی

پذیرش حضور دیگری و ارتباط با او به منظور تبادل اطلاعات و عواطف در فرآیند تصمیم گیری برای ازدواج است.

مراحل ازدواج

دو نوع نگاه و رویکرد نسبت به ازدواج وجود دارد یکی نگاه فرایندی یا نگاه چند مرحله‌ای و دیگری نگاه تک مرحله‌ای رویکرد تک مرحله‌ای؛ ازدواج را یک تصمیم می‌داند که وقتی این تصمیم گرفته شد، امکان بسیار اندکی برای تغییر آن وجود دارد.

رویکرد چند مرحله‌ای یا رویکرد فرایندی، نگاه دیگری به ازدواج است. در این رویکرد، ازدواج پس از چند گام به انجام می‌رسد و در هر گام «تصمیم» ازدواج مورد بررسی مجدد قرار می‌گیرد و در صورتی که در هر کدام از این مراحل، فرد تصمیم به جدایی بگیرد، امکان آن وجود دارد.

مراحل «آشنایی»، «نامزدی» و «عقد» سه مرحله یا سه گام اصلی ازدواج فرایندی هستند. هرگونه خلاصه‌سازی و مختصرسازی این مراحل منجر به تک مرحله‌ای شدن ازدواج می‌شود. بنابراین ازدواج در سه مرحله به انجام می‌رسد یا به عبارت دیگر ازدواج یک سه گام است. آشنایی، نامزدی و عقد سه گام مهم ازدواج هستند که افراد مجرد با عبور از این مراحل به تأهل می‌رسند.

باب آشنایی

رو در رو شدن دو نفر و باز شدن باب آشنایی به شیوه‌ها و طرق مختلف به انجام می‌رسد مهم‌ترین این شیوه‌ها را می‌توان در شش حوزه خلاصه نمود.

۱- محیط زندگی

۲- میهمانی‌ها و مراسم

۳- معرفی

۴- محیط مجازی

۵- مراکز همسریابی

۶- آشنایی اتفاقی

محیط زندگی بهترین محیط برای آشنایی است. چرا که هم فرد را در یک محیط طبیعی می بینیم و کنش ها و واکنش های او را از نزدیک درک می کنیم و هم از این جهت که منابع اطلاعاتی متکثری وجود دارد و اطلاعات فقط از خود فرد اخذ نمی شود بلکه افراد زیادی هستند که می توانند در مورد او به ما اطلاعات بدهند.

جذابیت

معمولاً اولین عنصر محرک برای آشنایی با یک نفر جذابیت اوست. جذابیت در آغاز و گسترش آشنایی زن و مرد تأثیر به سزایی دارد. در تحقیقات انجام شده در مورد جذابترین عواملی که توسط مردان و زنان مورد توجه واقع شده همه ی افرادی که به پرسشنامه های تحقیق پاسخ داده بودند، چه مرد و چه زن، ویژگی های شخصیتی ((فهم - مهربان)) و ((باهوش)) را بر ((قدرت کسب و کار)) یا ((جذابیت ظاهری)) ترجیح داده بودند

به طور تقریبی می توان گفت که جذابیت ظاهری در فرآیند آشنایی برای مردان از اهمیت بیشتری برخوردار است و کیفیتهای شخصیتی برای زنان مهمتر است.

البته ظاهر جذاب لزوماً به رضایت زناشویی بیشتر و یا زندگی شادتر رهنمون نمی شود (برشاید و دیگران، ۱۹۷۲)
(یک شخصیت قوی در حال شکل گیری) یا ((بالقوه موفق))
برای خانمها جذاب است (دیسراچرس، ۱۹۹۵)

انواع جذابیت

۱- جذابیت ظاهری

جذابیت ظاهری می‌تواند فرد را درگیر فرآیند آشنایی کند، اما لزوماً ارتباط طولانی مدت و شادی را به همراه نخواهد داشت. علی‌رغم همه‌ی آنچه که هر دو جنس درباره‌ی جذابیت ایده‌آل مد نظر دارند، به طور واقعی همسری را انتخاب می‌کنند که به لحاظ جذابیت همانند خودشان باشد

انواع جذابیت

۲- جذابیت شخصیتی

به نظر می‌رسد که «شخصیت» در انتخاب همسر مهم‌تر از ظاهر فرد است.

از انواع جذابیت شخصیتی می‌توان مهربان بودن، صادق و باهوش را نام برد.

انواع جذابیت

۳- جذابیت اجتماعی

جذابیت اجتماعی شامل طبقه‌ی اجتماعی، موقعیت اقتصادی، شأن و منزلت اجتماعی، شهرت، اعتبار، اصالت خانوادگی، تحصیلات، شغل، قومیت، مذهب، زبان و فرهنگ می‌شود. همسر جذاب بر موقعیت اجتماعی فرد تأثیر دارد. اما موقعیت اجتماعی برای برخی از افراد مهم‌تر است.

انواع جذابیت

۴- جذابیت از نظر شباهت ها (هم کفو بودن)

افرادی به شباهت‌های شخصیتی و نگرشی توجه می‌کنند که چندان درگیر عشق نیستند. هرچه شباهت‌ها بین دو نفر بیشتر باشد، جذابیت بیشتری به وجود می‌آید. «شباهت‌ها» بیشتر در مورد اندیشه‌ها، باورها و نگرش‌ها است. دو نفر که اندیشه، باور و نگرش نزدیک به هم دارند، جذابیت بیشتری را بین خود احساس می‌کنند.

انواع جذابیت

۵- جذابیت از نظر تضادها و تفاوتها

تضادها و تفاوتها به صفات و شرایطی اشاره دارد که ما تجربه نکرده‌ایم، یا فاقد آن هستیم؛ اما آن را جذاب می‌دانیم و می‌خواهیم که صاحب آن صفت یا دارای آن شرایط شویم. یک فرد خجالتی ممکن است فردی صبور و شجاع را جذاب بداند.

سوء تفاهم زنان و مردان در آشنایی

مردان و زنان در آشنایی، یک تفاوت عمده دارند که باعث سوء تفاهم بزرگی بین آنها می‌شود. مردان می‌توانند بدون اینکه به ازدواج فکر کنند، وارد ارتباط با جنس مقابل شوند؛ اما زنان معمولاً معطوف به ازدواج هستند و به ازدواج فکر می‌کنند.

این تفاوت نگرشی را هم زنان باید جدی بگیرند و هم مردان. به واقع مردان باید بدانند که اگر هزار بار هم به یک زن بگویند که قصد ازدواج ندارند، زنان این جمله را نمی‌شنوند و اگر هم بشنوند، باور نمی‌کنند و اگر هم باور کنند، سعی در تغییر آن خواهند داشت. زنان نیز باید بدانند که اگر مردی بیان کرد که قصد ازدواج ندارد، به واقع قصد ازدواج ندارد و بهتر است که آن را جدی بگیرند.

نظریه های آشنایی

۱- نظریه ی همسان همسری و نظریه ی نا همسان همسری

نظریه ی همسان همسری استوار بر این فرض است ، که هرچه شباهتها و همانندیها بیشتر باشد دوطرف بیشتر مایل به آشنایی با یکدیگر هستند به عبارت دیگر :

کبوتر با کبوتر، باز با باز کند هم جنس با هم جنس پرواز
همانندی های قومی، فرهنگی، طبقه ی اجتماعی، مذهب مشترک،
ارزش های مشترک، سن و سال نزدیک به هم و سطح تحصیلاتی
مشابه و علایق مشترک بنیان و پایه ی استواری برای ایجاد زندگی
مشترک است

نظریه های آشنایی

۱- نظریه ی همسان همسری و نظریه ی نا همسان همسری

متخصصان اکثراً معتقدند که اگر می خواهید ازدواج موفق، با ثبات و شادمانی داشته باشید، باید به جستجوی فردی باشید با خصوصیات و کیفیاتی که در انتخاب بهترین دوست به دنبال آن هستید. یا به عبارت دیگر با کسی ازدواج کنید که مانند صمیمی ترین دوست شما باشد.

نظریه های آشنایی

۱- نظریه ی همسان همسری و نظریه ی نا همسان همسری

نظریه ی ناهمسان همسری بیان می کند که ما بیشتر به افرادی علاقمند می شویم، که ما را کامل می کنند
به طور مثال: فرد خجالتی از فرد جسور خوشش می آید، یا یک فرد اجتماعی و اهل رفت و آمد یک فرد منزوی و اهل مطالعه را جذاب می داند.

نظریه ی صافی

این نظریه بیان میکند که مردم برای آشنایی و نهایتاً انتخاب همسر از صافی های پیچیده ای عبور میکنند که به تدریج دامنه ی مخروطی آن تنگ تر می شود و انتخاب محدودتر می شود تا این که نهایتاً به یک انتخاب می رسند.

نظریه ی صافی

اولین صافی یا اولین عامل تأثیرگذار آشنایان هستند. منظور از آشنایان، اقوام، خویشان، دوستان، همسایگان، همکاران، هم کلاسی ها و ... هستند که با آنها مواجه می شویم، آنها را می بینیم و با آنها آشنا می شویم. مکان جغرافیایی و زمان آشنایی عوامل مؤثری هستند که در این مرحله تأثیرگذارند. البته رسانه های جدید از قبیل اینترنت، فضا و زمان مجازی برای ارتباط ایجاد کرده اند، که آنها را نیز می توان در این صافی مؤثر دانست.

نظریه ی صافی

منظور از صافی پیشینه‌ی اجتماعی گروه قومی و نژادی، طبقه‌ی اجتماعی - اقتصادی و سن است که در این مرحله افراد به طور هشیار یا ناهشیار آن را لحاظ می‌کنند. جذابیت در مرحله‌ی بعد به صورت یک صافی عمل می‌کند و در تصمیم‌گیری افراد مؤثر است.

نظریه ی صافی

همسانی و هماهنگی، بیشتر معطوف به شخصیت، علایق، باورها و ارزش‌هاست، هر چه افراد به لحاظ این چند عامل با هم هماهنگی بیشتری داشته باشند، احتمال این که با هم ازدواج کنند بیشتر است.

نظریه ی صافی

صافی سنجش در واقع ارزیابی ما از ارتباط است. در این مرحله ما ارزیابی می کنیم که در ارتباط چه می دهیم و چه بدست می آوریم. اگر در ارزیابی ما آنچه که می دهیم با آنچه بدست می آوریم متناسب بود، اغلب به سوی ارتباط متقابل متعهدانه یا ازدواج پیش خواهیم رفت.

هر فرد مناسبی

صافی آشنایان

افراد مناسبی که می شناسید

صافی پیشنهادی اجتماعی

افرادی با پیشنهادی اجتماعی همانند

صافی جذابیت

افراد جذاب

صافی همسانی و هماهنگی

شخصتهای هماهنگ

صافی سنجش

تعهد متقابل

فواید آشنایی

چهار فایده ی عمده ی آشنایی به ترتیب عبارتند از:

۱- مشاهده متفاوت بودن افراد با یکدیگر و آشنا شدن با افراد مختلف ، به ما کمک میکند تا گستره ی تفاوت ها را در افراد جامعه ی خود مشاهده کنیم . همه ی ما به واقع منحصر به فرد هستیم و علی رغم شباهتها ی روانی که باهم داریم، تفاوتهای خاص خودمان را هم داریم آشنایی با گستره ای از افراد ، به ما کمک میکند که این تفاوتها را از نزدیک ببینیم.

۲- تعامل با افراد دیگر به ما کمک میکند تا خود را بهتر بشناسیم . مردم به شیوه های گوناگون فکر میکنند و رفتار میکنند . آگاهی بیشتر از این تفاوتها به ما در شناخت تفاوتها ی خود با دیگران و نیز شباهتها ی خود با دیگران کمک میکند و نهایتاً ما را در شناخت بهتر آنچه که هستیم و آنچه که دوست داریم باشیم یاری میکند . زمانی که با افراد بسیارمتفاوتی روبرو میشویم که به لحاظ پیشینه ، خانواده و شخصیت با ما تفاوتهای زیاد دارند ، در باره ی خود بیشتر و بیشتر می آموزیم . آشنایی بستری است برای شناخت بیشتر و بیشتر می آموزیم . آشنایی بستری است برای شناخت بهتر خود.

۲- در فرآیند آشنایی می فهمیم که از اموری خوشمان می آید و از چه چیزهای بدمان می آید. آشنایی به ما کمک میکند تا بهتر و روشن تر بدانیم که به دنبال چه کسی هستیم و چه ویژگی ها و خصوصیات را در شریک زندگی خود جستجو میکنیم. آشنایی به ما کمک می کند تا بدانیم با چه ویژگی هایی احساس راحتی می کنیم و چه افرادی با چه خصلتهایی ما را ناراحت میکنند

۴- فرآیند آشنایی به ما در یادگیری مهارتهای ارتباطی کمک می کند آشنایی به ما فرصتهای زیادی برای تجربه ی ارتباط با افراد دیگر میدهد. ما مجبور هستیم که در يك ارتباط تصمیم های زیاد و مهمی بگیریم تصمیم هایی از قبیل این که چه بگوییم و چه کاری انجام دهیم و مجبور هستیم که به پیامد های رفتاری خود توجه کنیم. همانگونه که متوجه پیامد گفتار و رفتار دیگران بر خود هستیم.

محدویتهای آشنایی

- ۱- در فرآیند آشنایی هر دو نفر تلاش می کنند تا فقط جنبه های مثبت خود را بیان کنند
- ۲- دور شدن از دوستان و فعالیتهای معمول روزمره ، یکی دیگر از محدودیتهای آشنایی است
- ۳- کوتاهی وقصودر مواجهه با موضوعات و مسایل مشترک در زمان آشنایی. یکی از مواردی که در زمان آشنایی از آن اجتناب می شود، بیان مسایل مرتبط با آنچه که در حال رخدادن است و مسایل مربوط به ارتباط فعلی است
- ۴- آشنایی در صورتی که بدون حد و مرز باشد، آمادگی هر دو نفر برای ازدواج را تضعیف می کند آشنایی شرط لازم ازدواج است، اما شرط کافی نیست

ده اشتباه در فرآیند آشنایی

۱-سئوالات کافی نمی پرسیم.

چرا؟

- الف) پرسیدن سؤال جنبه های عاشقانه ی ارتباط را مخدوش می سازد ما سؤال نمی پرسیم، چون می ترسیم رابطه ی عاشقانه ما از بین برود
- ب) نمی خواهیم جواب سئوالهای خود را بدانیم و از پرسیدن سئوالاتی که ممکن است این رابطه را خراب کند، پرهیز می کنیم.
- ج) می ترسیم متقا بلاً از ما نیز همان سئوالات پرسیده شود (وقتی از خود و زندگی خودمان راضی نیستیم یا از گذشته ی خود شرمساریم و یا با آن کنار نیامده ایم)
- د) نمی دانیم درباره ی چه موضوعاتی باید سؤال کنیم.

یکی از مهمترین مسایل زمان آشنایی، سئوالاتی است که باید از فرد متقابل بپرسیم پرسشنامه های زیادی در رابطه با این سئوالات در جهان فراهم شده است. از آنجا که سئوالات زمان آشنایی وابسته به فرهنگ است لازم است، که از پرسشنامه هایی استفاده شود که با فرهنگ ما هماهنگ باشد یکی از این پرسشنامه ها توسط آقای ابوالفضل شیرازی فراهم شده است که در نوع خود جامع است

۲- نشانه های هشدار دهنده ی مشکلات با لقوه را نادیده می گیریم

الف) مسایل را کم اهمیت جلوه می دهیم

آن قدرها هم خشمگین نیست.

★ آن قدرها هم مواد مصرف نمی کند.

ب) کارهای او را توجیه میکنیم.

★ کودکی بدی داشته، به همین خاطر زود عصبانی می شود.

★ چون استرس کاری زیادی دارد فعلاً کمی مواد مصرف می کند.

ج) کارهای او را منطقی جلوه می‌دهیم
* او واقعاً باهوش است. حیف است که به کارهای نامناسب پردازد. اگر کار
نمی‌کند در عوض بسیار مطالعه می‌کند.

د) مشکلات و مسایل را انکار می‌کنیم
* هیچ‌کسی تا به حال همانند او مرا دوست نداشته است. چه کسی گفته که
او خیلی عصبانی است؟

مشکل نهایی	علامت هشدار دهنده
این امکان وجود دارد که مسئله ای جدی را با این کار پنهان میکند، نمی خواهد برای بهبود را بطله کاری انجام دهد	از صحبت کردن در مورد گذشته خود اجتناب می کند از پاسخ به سئوالات ظفره می رود یا این که آنها را کم اهمیت جلوه میدهد
با صمیمی شدن مشکل دارد، نسبت به اعضای خانواده ی خود، خشم سرکوب شده ای دارد که ممکن است روی شما فر افکن شود	جزئیات سوابق خانوادگی خود را فاش نمی کند. زیاد خانواده اش را نمی بیند یا با آنها صحبت نمی کند
این امکان وجود دارد که الکی باشد یا معتاد به مواد مخدر باشد. گر چه او این را انکار خواهد کرد.	مشروبات الکی نوشیده یا مواد مخدر مصرف میکند قادر نخواهد بود که بدون ((مهمان بازی)) و ((پهن کردن بساط)) در کنار دیگران باشد
مراقب خیانت های احتمالی از جانب او باشید . چنین افرادی هرگز به شما احساس امنیت نمی دهند	لاس زدن مکرر ، چشم چرانی ، نیاز شدید به توجه از جانب دیگران

مشکل نهایی	علامت هشدار دهنده
<p>این امکان وجود دارد که روی شما احساس مالکیت شدید داشته و در ضمن بسیار حسود باشد. و برای شما هیچ آزادی قائل نباشد.</p>	<p>بی نهایت سفت و دقیق بوده و مرتباً عشق، محبت، توجه و هدایای بسیار به شما می دهد. این طور بنظر می آید که «بیست و چهار ساعت» فقط به شما فکر می کند</p>
<p>بار مشکلات مالی او را شما باید بردوش بکشید. پس پول حاضر کنید! عذر و بهانه های زیادی خواهید شنید اما از عمل خبری نخواهد بود. شما مجبور خواهید شد که نقش «مامان» یا «بابا» را بازی کنید.</p>	<p>بدهکار و مقروض بوده و چک های پرداخت نشده ی بسیاری دارد. از لحاظ اقتصادی بی ثبات بوده و مدام می گوید: «موقتاً دستم تنگ است.»</p>
<p>عاشق کنترل کردن دیگران است. در شروع احساس می کنید که از شما مراقبت می کند، اما دیری نمی پاید که می بینید با یک دیکتاتور زندگی می کنید.</p>	<p>می خواهد که همه جا رئیس باشد. همیشه خود را خیلی قوی جا می زند و همواره «می داند که چه می خواهد» و هیچگونه احساس ترس یا آسیب پذیری بروز نمی دهد.</p>
<p>قادر نخواهد بود به شما قول ازدواج بدهد. این احتمال وجود دارد که مجدداً سراغ نامزد قبلی خود برگردد و هرگز شما را فرد اصلی زندگی خود نکند.</p>	<p>همچنان با نامزد / همسر قبلی خود تماس های مکرر برقرار می کند: مرتب با او صحبت می کند یا به او تلفن می زند و شما را در دوستی با او وارد نمی کند یا معرفتان نمی کند.</p>

۳- عجولانه وزود هنگام سازش می کنیم.

الف- چشم پوشی از باورها و ارزشهای خود

۱/الف/ از بیان عقیده ی شخصی خود در مورد خطاها و اشتباهات فرد مقابل خودداری میکنند.

۲/الف/ عقاید و باورها و نگرشهای خود را بروز نمی دهند یا آنها را تعدیل می کنند و یا حتی آنها را انکار می کنند.

۳/الف/ در فعالیتهایی شرکت میکنند که به طور معمول از انجام آنها اجتناب می کنند. (مشروب خوردن- مصرف مواد مخدر- تماشای فیلمهای مستهجن)

۴/الف/ از اظهار نظر در مورد موضوعاتی که به طور جدی با نظریات فرد مقابل در تضاد است اجتناب می کنند.

ب / دست برداشتن از علایق و فعالیت خود

سازش‌های عجولانه گاهی در مورد علایق و فعالیت‌های فرد رخ می‌دهد. این کار معمولاً به دو صورت انجام می‌گیرد.

۱/ ب علایق شخصی و کارهای خودمان را رها می‌کنیم ،

به خصوص اگر فکر کنیم که برای فرد مقابل ، علایق و کارهایمان اهمیتی ندارد یا این که با آینده‌ی مشترک ما تعارض دارد.

۲/ ب خود را غرق علایق و کارهای همسر آینده خود می‌کنیم در حالی که خودمان از آنها لذتی نمی‌بریم .

ج / کناره گیری از خانواده و دوستان

ج/اگر او با دوستان و خانواده ی ما راحت نباشد ، وقت کمتری را با آنها سپری میکنیم .

ج/۲ برای خوشحال کردن او با کسانی وقت خود را سپری میکنیم که از بودن با آنها لذتی نمی بریم

۴- تسلیم نیاز جنسی می شویم.

راه هایی مصونیت:

۴/۱ با حوصله و بدون عجله در طول زمان با فرد مقابل خود آشنا شوید.

۴/۲ برای ازدواج عجله نکنید.

۴/۳ از هرگونه رابطه‌ی جنسی، قبل از ازدواج پرهیز کنید. اگر در نظر دارید با کسی ازدواج کنید، سعی کنید از رابطه جنسی با او خودداری کنید، تا فرصتی فراهم شود که بدون تأثیر روابط جنسی و جاذبه‌ی جنسی به شناخت یکدیگر پردازید.

۵-تسلیم زرق وبرق های مادی وظاهری می شویم

۱/۵ پول فرد

۲/۵ ثروت خانوادگی

۳/۵ قدرت و نفوذ فرد

۴/۵ شغل او

۵/۵ شهرت او

۶/۵ زیبایی او

۶- (تعهد) را مقدم بر (تفاهم) می دانیم

۱. افرادی بیشتر دچار این اشتباه می شوند که:
۲. مایل هستند متأهل باشند تا مجرد
- ۲ آرزومند هستند که دیگر سرانجامی بگیرند و سر خانه وزندگی خودشان بروند.
- ۳ از خواستگاری خسته شده اند.
- ۴ از طرف دیگران برای ازدواج تحت فشار هستند
- ۵ افرادی که فقط و فقط جنبه های مثبت دیگران را می بینند و در هر فردی می توانند چیزی دوست داشتنی پیدا کنند.
- ۶ به لحاظ عاطفی به فرد متعهد شده اند.

۷- تردیدهای خود را نادیده می گیریم

بی توجهی به احساسات درونی و بی توجهی نسبت به تردیدهایی که داریم، مسلماً اشتباه است. زمانی که تردیدی وجود دارد تا وقتی که آن تردید بر طرف نشود نباید ازدواج کنیم. وقتی نسبت به یک نفر شک و تردید داریم لازم است با شناخت بیشتر و با زمان بیشتر و پرس و جوی بیشتر بر تردیدها غلبه کنیم و گرنه نادیده گرفتن تردیدها مشکلی را حل نمی کند.

۸- «تفاهم» را بر «علاقه» مقدم می‌دانیم.

۱. در صورتی که علاقه و محبتی بین دو نفر به طور خاص وجود نداشته باشد، با ازدواج هم آن علاقه ایجاد نخواهد شد.
۲. درست است که تفاهم در ازدواج لازم است، اما کافی نیست. ازدواج زمانی به سامانی موفق خواهد رسید که سه عنصر «علاقه»، «تفاهم» و «تعهد» باهم وجود داشته باشد.

۹- باور به این که او را تغییر خواهیم داد

یکی از باورهای بسیار رایج و غلط در اکثر فرهنگ‌ها این باور است که ما می‌توانیم با عشق، توجه و تلاش، همسر خود را تغییر دهیم. به خصوص خانم‌ها مستعد پذیرش این باور غلط در زمان آشنایی و ازدواج هستند.

۱۰- باور به این که پس از ازدواج مشکلات کم میشود.

برخی باور دارند اگر قبل از ازدواج مسایل و مشکلاتی وجود داشته باشد و رابطه‌ی دوطرف غیرصمیمانه باشد، با ازدواج همه چیز حل خواهد شد. اما لازم است که به این نکته توجه کنیم که آنچه در خلال آشنایی از فرد می‌بینیم، به احتمال بسیار زیاد بعد از ازدواج نیز تداوم خواهد یافت.

آشنایی با خانواده

یکی از راههای شناسایی فرد مقابل، شناخت خانوادگی اوست. یکی از بهترین شیوهها برای شناخت فرد مشاهدهی اوست زمانی که با خانوادهاش در تعامل است. نحوهی برخورد فرد با اعضای خانواده و پدر و مادر، شاخصی از رفتار آیندهی او در یک ارتباط صمیمانه است. نوع برخورد و رفتار فرد در خانواده، اطلاعات بسیار زیادی به ما می‌دهد، تا پیش‌بینی کنیم که بعد از ازدواج این فرد چگونه برخورد خواهد کرد.

آشنایی تنها در یک تعامل دو نفره بدست نمی آید، بلکه ما می توانیم از نظر دیگران ، دوستان و به ویژه والدین و مخصوصاً والد هم جنس برای شناخت بهتر فرد مقابل سود جوییم. در آشنایی سنتی اصل بر این است که افراد کهن سال و والدین، عقل و قدرت انتخاب همسر مناسب را دارا هستند. والدین بیشتر موقعیت اقتصادی، سیاسی و اجتماعی را در نظر می گیرند. در این نوع ازدواجها تبار و اصل و نسب و موقعیت خانوادگی عموماً مهم تر از دل بستگی و علاقه ی دو طرف است و نرخ طلاق در جوامعی که ازدواج سنتی رایج است بسیار کمتر از نرخ طلاق در جوامع دیگر است.

آیا بر این اساس می‌توان نتیجه گرفت که والدین و افراد بزرگسال بهتر از افراد جوان می‌توانند تصمیم بگیرند؟! ما بر این باور هستیم که شنیدن نظرات والدین می‌تواند مفید باشد، اما این به معنای موافقت و تأیید و انجام همه‌ی آن نظرات نیست. بلکه فهم آنچه که آنها می‌گویند برای تصمیم‌گیری عاقلانه حایز اهمیت است.

یک ازدواج مناسب ازدواجی است که منطق و عشق باهم حضور داشته باشند یا حداقل باهم کنار آمده باشند. اگر خانواده نماد ازدواج منطقی و عاقلانه باشد و فرد نماد ازدواج عاشقانه و عاطفی باشد؛ تضارب نظر فرد و خانواده باعث می شود که یک ازدواج عاقلانه / عاشقانه روی دهد. حذف هر کدام از این دو سطح تصمیم گیری زیانهای زیادی را می تواند موجب شود. بنابراین شناخت خانوادهها از یکدیگر، حضور خانوادهها و اطلاع خانوادهها در کنار شناخت افراد از یکدیگر موجبات ازدواج موفق را فراهم می نماید.

خواستگاری

خواستگاری یک سنت قدیمی است ما ایرانیان از طریق این سنت برای ازدواج با یکدیگر آشنا می شویم. برخی از جوانان فرآیند آشنایی را طی می کنند و برای رسمی شدن آشنایی از خواستگاری استفاده میکنند. خواستگاری از آنجاییکه دختر و پسر و خانوادههای آنان را درگیر فرآیند آشنایی می کند، سنت بسیار باارزشی است. اما از آنجاییکه محدودیت زمانی دارد، باعث می شود که در امر ازدواج تعجیل و شتاب پیش بیاید و دختر و پسر مجبور شوند که هر چه سریعتر تصمیم بگیرند.

3D green Arabic calligraphy on a red and black background.