

مقررات فنی مسابقات مجازی رشته کاراته (دختران)

مسابقات براساس قوانین و مقررات فدراسیون جهانی کاراته WKF (مجازی) برگزار می شود. مسابقات در رشته کاتا انفرادی و کمربندی زیر قهوه ای و قهوه ای- مشکی برگزار خواهد شد. فقط سبک های کنترلی مجاز به شرکت در این مسابقات می باشند. در رده قهوه ای-مشکی کاتا بدون تکرار باید اجرا شود. در رده زیر قهوه ای ۵ دور کاتا بدون تکرار و بعد از آن؛ هر کاتا یکبار تکرار مجاز است.

*اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شوتوکان : هیان نیدان، هیان شودان، هیان ساندان، هیان یوندان، هیان گودان
*اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک شیتوریو : پینان شودان، پینان نیدان، پینان ساندان، پینان یوندان، پینان گودان

* اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک وادوریو : تایکیوکو، گکی سای دای، سایفا، سی ان چین
* اسامی کاتاهای زیر قهوه ای برای سبک گوجوریو : تایکیوکو های پنج گانه، گیک سای های یک و دو
* ورزشکاران ملزم به رعایت موارد ذیل هستند و در غیر این صورت موجب حذف شرکت کننده از مسابقات شده و نمره صفر تعلق می گیرد.

۱- رعایت کردن کلیه اصول و قوانین مسابقه کاتا جهت اخذ نمره کامل.

۲- اجرای کاتا در محیط سالن یا فضای منزل.

۳- اجرای کاتا با لباس رسمی کاراته و پوشش کامل و رعایت حجاب.

۴- پوشیدن لباس کاراته بدون آرم.

۵- اجرای کاتا طبق قوانین با «ری» شروع شود و با «ری» به پایان برسد.

۶- قبل از شروع کاتا و پیش از ادای احترام؛ نام و نام خانوادگی خود را اعلام کرده و سپس کاتا را اجرا نماید.

۷- ارسال فیلم تنها طبق شرایط خواسته شده و رعایت تمام نکات آن.

۸- برداشتن وسایل اضافی در محل اجرای کاتا که مانع از اجرای دقیق و کامل کاتا می شود.

۹- عدم استفاده از عینک؛ کفش و جوراب در حین اجرای کاتا.

شرایط و نحوه ارسال فیلم:

* هر شرکت کننده تنها مجاز به ارسال یک فیلم به مدت حداکثر ۴ دقیقه و با حجم کمتر از ۲۰ مگابایت میباشد.

* فیلم باید با موبایل به صورت افقی با کیفیت مناسب ارسال شود.

* فیلمبرداری باید از روبرو باشد به نحوی که دوربین به صورت ثابت نصب شود تا تمام بدن در حین اجرای تکنیک ها واضح و قابل تشخیص برای داوران باشد.

* هرگونه تغییر در فیلم، تدوین و مونتاژ باعث حذف بازیکن از مسابقات خواهد شد.

* از نظر صوتی تنها صدای ورزشکار به دور از سایر اصوات موزیک- تلویزیون و سایر افراد و ...در فیلم شنیده شود.