

## آئین نامه مسابقات مجازی رشته فریزبی همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

پاییز سال ۱۴۰۰

### مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو (<https://setav.ir/stay.home>) در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت افقی و ثابت انجام پذیرد که تمام صحنه اجرای مسابقه بدون جابه جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود. همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
- ۳- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام شود.
- ۴- برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۵- نشان دادن فاصله ۳ متری تمامی اضلاع مربع باید به نحوی در ویدیو صورت گیرد که برای داوران قابل قبول باشد. (مانند مترکردن و نشان دادن عدد روی متر).
- ۶- فاصله ۳ متری بین بطری ها باید با نصب نوارچسب رنگی و یا قرار دادن کنز ورزشی کاملاً مشخص باشد.

### تجهیزات مورد نیاز :

- ۱- دیسک فریزبی (در صورت عدم دسترسی به دیسک فریزبی دانشجویان می توانند با توجه به خلاقیت خود از سایر وسایل مشابه در ابعاد دیسک استفاده نمایند).
- ۲- چهار عدد بطری ۱/۵ لیتری به عنوان دیسک فریزبی مورد هدف
- ۳- متر و نوار چسب رنگی جهت اندازه گیری فاصله بطری ها
- ۴- کرنومتر
- ۵- دوربین جهت فیلمبرداری

### قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی :

مسابقات در دو بخش دختران و پسران برگزار می گردد. محدودیتی در خصوص تعداد دانشجویان شرکت کننده از هر دانشگاه وجود ندارد . ورزشکار باید پشت بطری شماره ۴ استقرار پیدا کرده (مطابق شکل زیر) ضمن اینکه با اولین پرتاب به سمت بطری و هدف زمان شروع خواهد شد. ورزشکار باید تلاش نماید با دیسک بطری شماره ۱ را مورد اصابت قرار داده و بطری را واژگون نماید. (در صورتی که ورزشکار پرتابی موفق نداشته باشد یعنی به بطری برخورد نکند و یا بعد از برخورد بطری واژگون نگردد باید بلافاصله به سمت دیسک دویده و بعد از برداشتن دیسک به جای خود برگردد و مجدد تلاش نماید). پس از واژگونی بطری شماره ۱ به سمت دیسک دویده و پشت بطری و مانع ۱ استقرار یافته و همانند اجرای اول اینبار بطری شماره ۲ را هدف گیری نماید تا بطری ها یکی پس از دیگری واژگون شوند. در نهایت ورزشکار به نقطه ۳ دویده و از پشت

بطری و مانع شماره ۳ ، آخرین بطری (بطری شماره ۴) را هدف گیری می نماید با واژگونی بطری ۴ زمان متوقف شده و رکورد ورزشکار ثبت می گردد. زمان طی شده از لحظه اولین پرتاب تا آخرین اصابت دیسک فریزی با هدف (بطری) محاسبه و امتیاز ورزشکار محسوب خواهد شد، لذا ورزشکاران با کمترین زمان ثبت شده به عنوان نفرات برتر انتخاب خواهند شد. ورزشکاران دقت نمایند که دیسک باید بدون تماس با زمین و مستقیماً به بطری آب برخورد نموده و منجر به واژگونی آن شود. در غیر این صورت اگر چنانچه ابتدا با زمین برخورد داشته باشد و در ادامه دیسک با غلتیدن روی زمین با بطری برخورد کند مورد قبول نخواهد بود. ورزشکار باید سریعاً به سمت بطری و دیسک دویده و بطری را در محل خود به درستی استقرار داده و مجدد از پشت فاصله ۳ متری تعیین شده اقدام به پرتاب و نشانه گیری نماید. مسابقات توسط ۵ داور رسمی در رشته فریزی مورد بازبینی و قضاوت قرار خواهد گرفت. به نفرات اول تا سوم مسابقات احکام همگانی و جوایزی اهدا خواهد شد.



