

## آئین نامه مسابقات مجازی رشته تنیس روی میز همگانی دانشگاه ها و موسسات آموزش عالی سراسر کشور

پاییز سال ۱۴۰۰

### بازی ضربه و هدف

#### مقررات فنی:

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو (<https://setav.ir/stay.home>) در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت افقی و ثابت انجام پذیرد که تمام صحنه اجرای مسابقه بدون جابه جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود. همچنین انتخاب زاویه مناسب دوربین به نحوی در نظر گرفته شود که چهره بازیکن و اجرای آن قابل تشخیص باشد.
- ۳- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام شود.

#### تجهیزات مورد نیاز :

- ۱- میز
- ۲- توپ
- ۳- راکت
- ۴- یک عدد بطری ۱/۵ لیتری به عنوان هدف

#### قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی :

- ۱- بطری(هدف) مورد نظر را روی خط میانی میز به صورت افقی فیکس کرده به صورتی که انتهای بطری از لبه میز بیرون نزنند.
  - حداکثر ارتفاع بطری ۲۰ سانتی متر
  - سرویس باید یکبار به زمین ورزشکار برخورد کند و بعد از آن به سمت مقابل به هدف (بطری) هدایت شود .
  - هر فرد مجاز به اجرای ۵ سرویس متوالی میباشد ( برای اطمینان از صحت اجرا و زمان مورد نظر ۱۰ توپ را داخل سبد یا ظرفی که تعداد توپ قابل رویت باشد قرار دهید .
  - در هنگام اجرای سرویس ضربات باید پی در پی انجام شود و هیچ گونه تدوین یا میکسی روی فیلم ارسالی انجام نشود.
  - به ازای هر توپی که داخل بطری هدف قرارگیرد ۱۰ امتیاز به ورزشکار تعلق خواهد گرفت ( اگر توپی وارد بطری هدف شود و سپس خارج شود امتیاز مورد نظر برای ورزشکار محسوب خواهد شد) .
  - در صورتی که توپ به لبه دهانه ورودی هدف برخورد کند ۵ امتیاز به ورزشکار تعلق خواهد گرفت .
- به نفرات اول تا سوم جوایز و احکام همگانی اهدا می شود.

تصویر هدف روی میز :

