

آیین نامه فنی مسابقات مجازی رشته فوتسال همگانی دانشجویان دختر و پسر دانشگاهها و موسسات

آموزش عالی سراسر کشور سال ۱۴۰۰

مقررات فنی :

- ۱- ورزشکاران در منزل یا فضای آزاد یا باشگاه بدون توقف آیتم ها را انجام داده و ویدیو را بدون ویرایش با هر گونه نرم افزار به صورت خام در سامانه ستاو <https://setav.ir/stay-home> در بخش مسابقات مربوطه بارگزاری کنند.
- ۲- فیلمبرداری باید بصورت ثابت انجام پذیرد. بطوری که تمام صحنه اجرای مسابقه بدون جابه جایی دوربین در طول فیلمبرداری مشاهده شود.
- ۳- برای صحت سنجی قبل از شروع مسابقه کرنومتر روشن و تا انتهای مسابقه در جلوی دوربین قرار بگیرد.
- ۴- کلیه مراحل ایستگاهها می بایست بصورت پیوسته اجرا شود و هر گونه توقف در فیلمبرداری خطا بوده و مورد ارزیابی قرار نخواهد گرفت .
- ۵- قبل از شروع حرکات نام، نام خانوادگی، شماره دانشجویی و دانشگاه محل تحصیل را واضح در ویدیو اعلام کنید .

تجهیزات مورد نیاز:

- ۱- لباس ورزشی مناسب
- ۲- کفش و جوراب ورزشی
- ۳- توپ فوتسال یا فوتبال
- ۴- مانع به تعداد ۵ عدد (در صورت عدم دسترسی قرار دادن آجر یا سنگ و فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر)

۵- دروازه گل کوچک (در صورت عدم دسترسی قرار دادن دو مانع آجر یا سنگ به فاصله ۱۳۰ سانتی متر)

قوانین ونحوه برگزاری مسابقه و امتیاز دهی:

در انتخاب نفرات برتر، تکنیک اجرای صحیح، دقت، زمان و سرعت در نظر گرفته خواهد شد. به نفرات اول تا سوم جوایز و احکم همگانی اهدا خواهد شد. ایستگاه ها بصورت ذیل می باشد:

▪ ایستگاه اول – حمل توپ با هر جایی از پا به فاصله ۲۰ متر و مسیر برگشت آن حمل توپ با حرکات نمایشی به دلخواه

▪ ایستگاه دوم – زدن ۱۰ ضربه روپایی آزاد (در صورت خطای افتادن توپ، فرد می تواند تا پایان تعداد خواسته شده ادامه دهد).

▪ ایستگاه سوم – حمل توپ با حرکات نمایشی از بین موانع (فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر و بدون برخورد با موانع)

▪ ایستگاه چهارم – حمل توپ (دریبلینگ) از بین موانع (فاصله بین موانع ۱۰۰ سانتی متر و بدون برخورد با موانع)

▪ ایستگاه پنجم – چرخش با توپ دور مانع، ۲ دور با پای چپ و ۲ دور با پای راست

▪ ایستگاه ششم – بلافاصله بعد از چرخش توپ، شوت به دروازه گل کوچک از فاصله ۱۰ متری (در صورت عدم دسترسی از دو مانع به فاصله ۱۳۰ سانتی متر استفاده شود).