|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| نام دپارتمان | نام دوره | ساعت دوره | مبلغ ( به تومان)  |
| تربیت بدنی  | ورزش و محیط زیست | 4 | 000/100 |
| طراحی کسب وکار | 6 | 000/150 |
| کمک های اولیه | 6 | 000/120 |
| آمادگی جسمانی | 6 | 000/120 |
| نجات غریق | 8 | 000/150 |
| کلیات داوری بدمینتون | 4 | 000/100 |
| صفرتاصد پاورپوینت کاربردی همراه با آموزش جستجوی انواع تصاویرمتحرک،تصاویربدون پس زمینه و... | 8 | 000/120 |
| نکات کلیدی فازهای تمرینی در بدنسازی  | 6 | 000/120 |
| کاربرد کینزیوتیپ درآسیب های ورزشی | 8 | 000/400 |
| اصول برنامه نویسی تمرین در آب | 8 | 000/250 |
| ارزیابی ایستا و پویای ناهنجاری های بدن | 4 | 000/100 |
| ورزش در خانه و سلامت روانی | 8 | 000/150 |
| روانشناسی ورزش و کرونا | 4 | 000/100 |
| فانکشنال –سی ایکس انواع رژیم های جدید،انواع آزمون های آمادگی جسمانی،براتونینگ برای همه | 8 | 000/150 |
| طراحی تمرین قدرتی،فانکشنال،براتونینگ | 6 | 000/120 |
| مقدمه ای بر ورزش کودکان | 2 | 000/30 |
| اصول ورزش کودکان(کوچینگ) | 2 | 000/30 |
| کلیه رشته ها | **Word کاربردی** | **8** | **000/150** |
| **اکسل مقدماتی** | **12** | **000/200** |
| **جهت ثبت نام در دوره های زبان انگلیسی شامل:مکالمه کاربردی /آمادگی آزمون آیلتس وتافل****دوره های تخصصی تمام گروه های سنی با دپارتمان زبان تماس بگیرید: 56010866 - 09378555165** |
|  | زمان برگزاری | پس ازانجام پیش ثبت نام،براساس تقاضای متقاضیان ، زمان بندی هر کلاس انجام می شود. |
| شروع دوره  | با به حدنصاب رسیدن هر دوره، کلاس برگزار می گردد. |

جدول دوره های آموزش آنلاین دفترآموزش های آزاد – دانشکده شریعتی

* شرکت در دوره های مجازی ، برای عموم آزاد است.
* همراه بااعطای گواهینامه شرکت در دوره

 **جهت ثبت نام تماس بگیرید 09127781273 خانم دکترجلالیان**

دفترآموزش آزاد دانشکده دکترشریعتی